



Zusätzlich zu den allgemeinen Mittagsmenüs können Sie täglich zwischen den 9 folgenden exklusiven **Hauptgerichten** wählen:

- **Langsam gegartes Rindfleisch** in Rosmarin-Jus dazu Apfelrotkohl und Butterspätzle ^(1,3,7, G)

— **Medaillons vom Schweinefilet** an Pfeffersauce mit Prinzessbohnen und Kartoffelpüree ⁽⁷⁾

— **Käsespätzle** mit geschmolzenem Käse und Röstzwiebeln (vegetarisch) ^(1,3,7,9, B, F)

— **Herzhafter Eintopf** mit zartem Hühnerfleisch, Karotten und feinen Nudeln ^(1,3)

— **Mediterrane Gemüsepfanne** mit frischen Kräutern an Vollkornreis (vegan)

— **Zartes Hähnchenbrustfilet** in heller Rahmsauce an Vitalgemüse und Salzkartoffeln ⁽⁷⁾
- **Lachsfilet** in Dijon-Senfsauce mit Trüffel-Linguini und Blattspinat ^(1,3,4,7,10)

— **Orientalischer Kichererbsen-Eintopf „Masala“** mit erlesenen Gewürzen und buntem Gemüse (vegan) ⁽¹⁰⁾

— **Vital Bowl** Frische Salate der Saison mit zarten Hähnchenbrustscheiben (kalt) serviert mit frischem Brot ^(1,3,7,8,11) dazu wahlweise

 - Balsamico Dressing ^(12, A, B)
 - Joghurt Dressing ^(7,9,10)



Abendbeilagen

- Gemüsesticks (Rohkost) mit Kräuterdip ⁽⁷⁾
- Salatgurkenscheiben
- Snacktomaten
- Gewürzgurke ^(10, H)
- Kräuterquark ⁽⁷⁾
- Veganer Aufstrich ^(6,8,9,11, A)
- Gemischter Salat der Saison dazu wahlweise
 - Balsamico Dressing ^(12, A, B)
 - Joghurt Dressing ^(7,9,10)
- 3 kleine Frikadellen (kalt)
 - mit Senf ^(1,3,10)
- Kleines gebratenes Schnitzel (kalt)
 - mit Senf ^(1,3,10)
- Heringsfilethappen in feiner Tomatensauce ^(4,10)

Feinkost-Salatvariationen

- Kartoffelsalat in feinem Essig-Öl Dressing ^(10, F, B)
- Fleischsalat ^(3,10, A, F, G, H)
- Nudelsalat in feiner Salatcreme ^(1,10, F)
- Gurkensalat mit Dill-Joghurtdressing ^(3,7,10, F)

Milchprodukte & Fruchtiges

- Joghurt „Natur“ ⁽⁷⁾
- Zott Gourmet Fruchtjoghurt ⁽⁷⁾
- Fruchtjoghurt Vital zuckerreduziert ^(7, H)
- Fruchtkompott ^(H, A)
- Frischobst des Tages

Am Nachmittag

bieten wir Ihnen täglich eine wechselnde Auswahl an Kuchen und Gebäck an und auf der Station stehen Ihnen Kaffee und eine umfangreiche Teeauswahl zur Verfügung

ZUSÄTZE

- A Antioxidationsmittel
- B Farbstoffe
- C geschwärzt
- D Geschmacksverstärker
- E gewachst
- F Konservierungsstoffe
- G Phosphat
- H Süßungsmittel

ALLERGENE

- | | |
|-------------------------|-------------------|
| 1 Gluten | 8 Schalenfrüchte |
| 2 Krebstiere | 9 Sellerie |
| 3 Ei | 10 Senf |
| 4 Fisch | 11 Sesam |
| 5 Erdnüsse | 12 Schwefeldioxid |
| 6 Soja | 13 Lupine |
| 7 Milch + Milchprodukte | 14 Weichtiere |

* „Für unser täglich wechselndes Zusatz-und Kuchenangebot informieren Sie unsere Servicekräfte gerne über Allergene, Inhalts und Zusatzstoffe.“
Trotz größter Sorgfalt bei der Herstellung unserer Speisen kann ein Übergang von Allergenen in Spuren nicht ausgeschlossen werden. Alle Speisen sind nur zum sofortigen Verzehr geeignet! Wir verwenden jodiertes Speisesalz. Änderungen aus aktuellem Anlass möglich.



FREUNDESKREIS
St. Martinus-Krankenhaus e. V.
Düsseldorf



Werden Sie Teil unserer Gemeinschaft und helfen Sie mit, das St. Martinus-Krankenhaus zu stärken.



Sprechen Sie uns gerne an:

IHR KONTAKT ZU UNS

St. Martinus Krankenhaus
Gladbacher Straße 26 / 40219 Düsseldorf
Telefon: (0211) 917-0
Telefax: (0211) 917-1222
E-Mail: info@martinus-duesseldorf.de

martinus-duesseldorf.de



Leben begleiten: Modernste Technik, erfahrene Ärzte, hochqualifiziertes Pflegepersonal – wir sorgen für medizinische Grund- und Regelversorgung in Düsseldorf. Unsere Fachabteilungen: Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie- und Unfallchirurgie, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Innere Medizin, Geriatrie und Geriatrische Tagesklinik, Augenheilkunde, Anästhesie, Intensiv- und Notfallmedizin. Unsere Zentren: Adipositaszentrum Düsseldorf, Alterstraumatologisches Zentrum, Diabeteszentrum DDG, Hernienzentrum.



St. Martinus-Krankenhaus

Eine Einrichtung der Alexianer und der Katharina Kasper Gruppe



UNSER SPEISENANGEBOT
für Wahlleistungspatienten

Stand 10/2026



UNSER SPEISENANGEBOT

Unsere Küche stellt Ihnen als Wahlleistungspatienten täglich ein umfangreiches Speisenangebot zusammen. Neben dem vielseitigen und individuellen Speisenangebot zum Frühstück, Mittag- und Abendessen bieten wir Ihnen auch für den kleinen Hunger zwischendurch den passenden Snack. Über Ihre umfangreichen Wahlmöglichkeiten möchten wir Sie hiermit informieren.

*Sie haben dazu Fragen?
Dann helfen Ihnen die Servicekräfte auf Ihrer Station weiter.*

BROT- UND BACKWARENSPEZIALITÄTEN

Zum Frühstück:

- Kaiserbrötchen ⁽¹⁾
- Mehrkornbrötchen ^(1,11)
- Dinkelvollkornbrötchen ^(1,11)
- Müslivollkornstange ^(1,11,5)
- Butter Croissant ^(1,3,7)

Ganztägig:

- Weißbrot ^(1,6,7 F)
- Vollkornbrot ^(1,6,7,8 F)
- Mehrkornbrot ^(1,6,7,8 F)
- Graubrot ^(1,6,7,8 F)
- Knäckebrot ^(1,11)
- Süßer Stuten ^(1,7)
- Brandt Zwieback ^(1,7,6)

Extras zum Frühstück

- Salatgurkenscheiben
- Snacktomaten
- Kelloggs Cornflakes ⁽¹⁾
- Kelloggs Müsli Frucht ^(1,5,8,11,12)
- Zott Gourmet Fruchtjoghurt ⁽⁷⁾
- Fruchtjoghurt Vital zuckerreduziert ^(7, H)
- Obstsalat ^(12, A)
- Frischobst des Tages
- Fruchtkompott ^(H, A)
- Joghurt „Natur“ ⁽⁷⁾
- Gekochtes Ei ⁽³⁾

FRÜHSTÜCKS & ABENDANGEBOT:

Aufschnitt

- Edelsalami ^(A, F)
- Ital. Luftgetrockneter Schinken ^(A, F)
- Schwarzwälder Schinken ^(F)
- Kochschinken ^(A, F, G)
- Geflügelaufschnitt fettarm ^(A, F, G, 10,3,9,8,7)
- Putenbrustaufschnitt ^(A, F, G)
- Geflügelsalami ^(A, F, G, 7,9)
- Jagdwurst ^(A, F, G, 10,3,9,8,7)
- Schinkenwurst ^(A, F, G, 10,3,9,8,7)
- Lyoner mit Paprika ^(A, F, G, 7,10,3,9,8)

Käse

- BIO Gouda ⁽⁷⁾
- Butterkäse ⁽⁷⁾
- Edamer ⁽⁷⁾
- Emmentaler ⁽⁷⁾
- Tilsiter ⁽⁷⁾
- Maasdammer ⁽⁷⁾
- Coeur de Lion Camembert ⁽⁷⁾
- Quark Port. ⁽⁷⁾
- Buko Frischkäse „Natur“ ⁽⁷⁾

Kalte und warme Getränke

- Mineralwasser (still, medium, classic)
- Filterkaffee
- entkoffeinierter Kaffee
- Caro Kaffee ⁽¹⁾
- Tee:
 - Maßmer Darjeeling Tee
 - Maßmer Grüner Tee
 - Maßmer Früchtetee
 - Maßmer Fencheltee
 - Maßmer Pfefferminztee
 - Maßmer Kamillentee
 - Maßmer Hagebuttentee

Milch

- Kakao ⁽⁷⁾
- Buttermilch „Natur“ ⁽⁷⁾
- Buttermilch Frucht ⁽⁷⁾
- Actimel Drink (Frühstück):
 - Classic ⁽⁷⁾
 - Erdbeere ⁽⁷⁾
- Orangensaft
- Apfelsaft
- Multivitaminsaft
- Malzbier ^(1,8)

Getränkebeilagen:

- Zucker
- Süßstoff ^(H)
- Kaffeesahne ⁽⁷⁾
- Zitronensaft

Streichfette

- Meggle Alpenbutter ⁽⁷⁾
- Deli-Reform Halbfettmargarine ⁽⁸⁾

Herzhafter Aufstrich

- Landleberwurst ^(A, F)
- Leberwurst fein ^(A, F)
- Teewurst ^(A, F)
- Zwiebelmettwurst ^(A, F)
- Geflügelpastete ^(A, F, G)
- Veganer Aufstrich ^(6,8,9,11, A)
- Buko Frischkäse div. Sorten ⁽⁷⁾
- Milkana Schmelzkäse (div. Sorten) ^(7, F)

Süßer Aufstrich

- Schwartz Konfitüre
- Erdbeere
- Kirsche
- Himbeere
- Aprikose ^(A)
- Langnese Honig
- Nutella ^(6,7,8)
- Pflaumenmus ⁽⁸⁾

Für Zwischendurch

- Müsliriegel ^(1,5,7,8)
- Frischobst des Tages
- Sandwich: Wahlweise belegt mit
 - Thunfisch ^(1,4,7,F)
 - Putenbrustaufschnitt & Ei ^(1,3,7, A, F, G)
 - Tomate & Käse ^(1,3,7,F)

Unser Mittagsangebot:

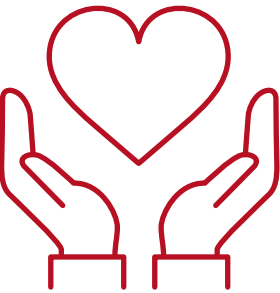
- Suppen
- Milchsuppe (1,7,3)
- Klare Brühe (9)
- Tomatencremesuppe (7)
- Champignoncremesuppe (1,7)
- Spargelcreme (1,7)
- Ochsenschwanzsuppe (1,9)

Extras zum Mittagsangebot

- Kleiner gemischter Salat der Saison dazu wahlweise:
 - Balsamico Dressing ^(12, A, B)
 - Joghurt Dressing ^(7,9,10)
- Gemüsesticks (Rohkost) dazu Kräuterdip ⁽⁷⁾

Desserts

- Mousse au Chocolat (7)
- Zitronenmousse (7,B)
- Rote Grütze (1,7,B)
- Fruchtkompott (H, A)
- Frischobst des Tages
- Tagesdessert*



*Lassen Sie es sich schmecken
und werden Sie bald gesund!*