

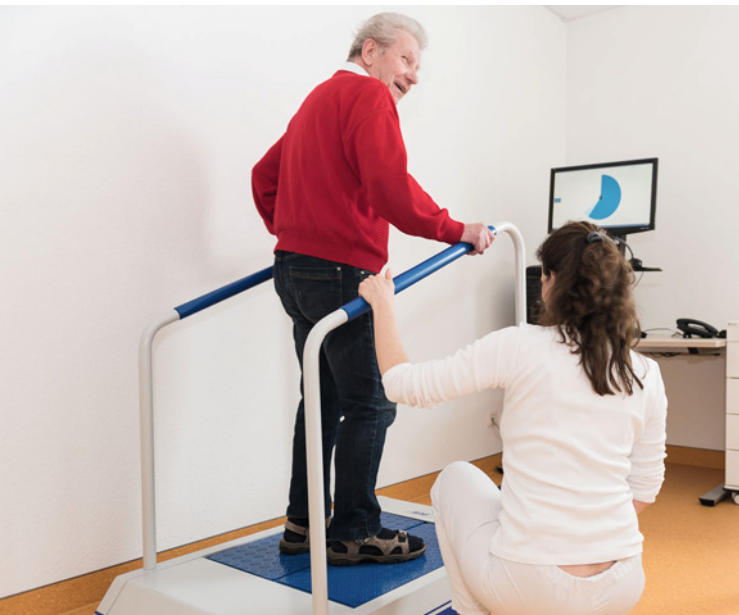


## Wie kann ich mich für die Tagesklinik anmelden?

Sprechen Sie mit Ihrem behandelnden Arzt oder rufen Sie uns an unter: 0211 917-1505 oder -1510

## Was muss ich beachten oder mitbringen:

- Eine Einweisung von Ihrem Arzt oder aus einem anderen Krankenhaus
- Bequeme Kleidung, festes Schuhwerk
- aktueller Medikationsplan und Vorbefunde
- Gehstock/Rollator sollte bei Notwendigkeit mitgebracht werden, Rollstuhlfahrer mit eigenem Rollstuhl



**St. Martinus-Krankenhaus**  
Düsseldorf



**St. Martinus-Krankenhaus**  
Düsseldorf



## So erreichen Sie uns



**Gabi Michalski**

Case Management  
Telefon 0211 917-1505 oder -1510



**Claudia Eggert**

Stationsleitung Tagesklinik  
Telefon 0211 917-1400

Natürlich hilft Ihnen neben unseren Pflegekräften und Ärzten auch unser Sekretariat gerne weiter.

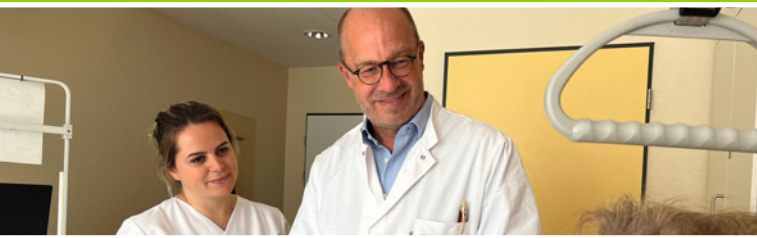
## Geriatrische Tagesklinik des St. Martinus-Krankenhaus

Einfahrt Martinstraße 7 | 40219 Düsseldorf  
Telefon 0211 917-0 | Telefax 0211 917-1240  
[www.martinus-duesseldorf.de](http://www.martinus-duesseldorf.de)  
[info@martinus-duesseldorf.de](mailto:info@martinus-duesseldorf.de)

**Leben begleiten:** Modernste Technik, erfahrene Ärzte, hochqualifiziertes Pflegepersonal – wir sorgen für medizinische Grund- und Regelversorgung in Düsseldorf. Unsere Fachabteilungen: Allgemein- und Viszeralchirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie sowie Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Innere Medizin, Geriatrie und Geriatrische Tagesklinik, Augenheilkunde, Anästhesie und Intensivmedizin. Unsere Zentren: Adipositaszentrum Düsseldorf, Alterstraumatologisches Zentrum, Diabeteszentrum DDG, Hernienzentrum, Darmzentrum St. Martinus-Krankenhaus Düsseldorf.

## Geriatrische Tagesklinik





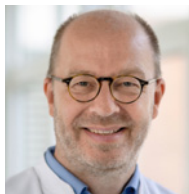
## Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Angehörige,

in unserer geriatrischen Tagesklinik möchten wir Patientinnen und Patienten ab dem 70. Lebensjahr ein größtmögliches Maß an Selbstständigkeit zurückgeben und hierdurch ein eigenständiges Leben im gewohnten häuslichen Umfeld ermöglichen.

Patienten, die nicht oder nicht mehr stationär betreut werden müssen, können dazu in unserer Tagesklinik interdisziplinär versorgt werden. Um praktische Kompetenzen für den Alltag wieder zu erlangen oder zu verbessern, können auch Menschen mit Demenz bei uns aufgenommen werden.

Je nach Krankheitsbild und individuellem Bedarf erhalten unsere Patienten physio-, ergo- und sprachtherapeutische Behandlungen. Zudem sind eine pflegerische und ärztliche Betreuung, die auch diagnostische Maßnahmen beinhaltet, gewährleistet. Die Unterstützung durch unseren Sozialdienst wie auch die Versorgung mit Hilfsmitteln ist möglich.

Das Team der Tagesklinik freut sich auf Sie!



PD Dr. Albert Lukas  
Chefarzt Geriatrie

## Wer wird in der Tagesklinik behandelt?

Grundsätzlich können alle altersmedizinischen Patienten aufgenommen werden, die medizinische, therapeutische und leichte Versorgung benötigen, jedoch nicht oder nicht mehr stationär behandelt werden müssen.

### Wichtig:

- Der Transfer sollte zumindest mit einer Hilfsperson möglich sein.
- Die Patientin oder der Patient sollte im Kleinbus (auch im Rollstuhl) transportfähig sein.
- Eine demenzielle Erkrankung schließt einen Aufenthalt in der Tagesklinik nicht aus.

### Typische Krankheitsbilder:

- Unsichere Gangart, Sturzereignisse
- Knochenbrüche und daraus resultierende Mobilitätsverluste
- Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Chronische Schmerzzustände
- Erkrankungen des Nervensystems, z.B. Morbus Parkinson, Schlaganfall
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Stoffwechselerkrankungen, z.B. Diabetes mellitus
- Durchblutungsstörungen

## Der Tagesablauf in der Tagesklinik:

- Hin- und Rücktransport zur Tagesklinik durch unseren Fahrdienst:  
morgens zwischen 8 und 9 Uhr  
nachmittags zwischen 15 und 16 Uhr
- Aufenthalt montags bis freitags  
von 9 bis 15 Uhr
- Wochenenden und Feiertage verbringen Sie zu Hause in Ihrer gewohnten Umgebung
- Einzel- und Gruppentherapien
- Tägliche ärztliche Visite
- Gemeinsames Mittagessen
- Ruhezeiten falls gewünscht

