



**St. Martinus-Krankenhaus**  
Düsseldorf



**St. Martinus-Krankenhaus**  
Düsseldorf



## Sprechstunden

### Adipositas-Sprechstunde

Montag, Mittwoch und Donnerstag:  
12.00 bis 15.00 Uhr nach Vereinbarung

### Telefonsprechzeiten

Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 12.00 Uhr  
Katja Hornung | Telefon 0211 917-2992  
Antonia Filin | Telefon 0211 917-1416  
Alexandra Dollnick | Telefon 0211 917-1417

### Sprechstunde Plastisch-Rekonstruktive Chirurgie

nach vorheriger Terminvereinbarung

### Telefonsprechzeit Plastisch-Rekonstruktive Chirurgie

Montag bis Donnerstag: 8.30 bis 12.00 Uhr  
Katja Hornung | Telefon 0211 917-2992

### Unsere Informationsveranstaltungen am St. Martinus-Krankenhaus:

#### Arzt-Patientenseminar

Wir führen regelmäßig Arzt-Patientenseminare  
in unserem Haus durch.

Anmeldung unter Telefon 0211 917-2992 oder E-Mail  
adipositas@martinus-duesseldorf.de.

#### Selbsthilfegruppen

In regelmäßigen Abständen bieten wir Treffen der  
Selbsthilfegruppe an. Weitere Infos und Anmeldung unter  
SHG-Martinus@gmx.de.

## Unser Ärzteteam



### Dr. med. Dmitrij Dajchin

Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie  
Leitung Adipositaszentrum Düsseldorf  
Facharzt für Chirurgie, Viszeralchirurgie und  
spezielle Viszeralchirurgie, Proktologie,  
Ernährungsmedizin, Notfallmedizin



### Dr. med. Peter Kirchmeyer

Leitender Oberarzt  
Facharzt für Chirurgie und Viszeralchirurgie,  
Proktologie



### Dr. med. Cédric R. D. Demtröder

Oberarzt  
Leiter Darmzentrum  
Facharzt für Viszeral- und spezielle Viszeralchirurgie,  
roboterassistierte Operationen, Proktologie



### Dr. med. Alexander Stoff

Plastischer Chirurg  
Facharzt für Plastische und  
Ästhetische Chirurgie



### Katja Hornung

Koordinatorin für Adipositas  
Sprachen: Deutsch  
Telefon: 0211 917-2992  
Telefax: 0211 917-211417  
E-Mail: adipositas@martinus-duesseldorf.de



### Antonia Filin

Koordinatorin für Adipositas  
Sprachen: Deutsch, Russisch  
Telefon: 0211 917-1416  
Telefax: 0211 917-211417  
E-Mail: adipositas@martinus-duesseldorf.de



### Alexandra Dollnick

Fachkoordinatorin für Adipositas und  
metabolische Erkrankungen  
Sprachen: Deutsch, Englisch  
Telefon: 0211 917-1417  
Telefax: 0211 917-211417  
E-Mail: adipositas@martinus-duesseldorf.de

## St. Martinus-Krankenhaus

Glabbacher Straße 26 | 40219 Düsseldorf  
Telefon 0211 917-0 | Telefax 0211 917-1240  
www.martinus-duesseldorf.de | adipositas@martinus-duesseldorf.de

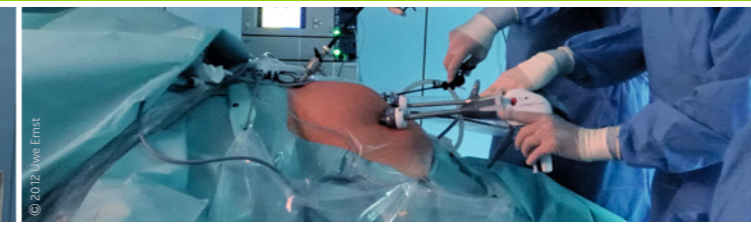
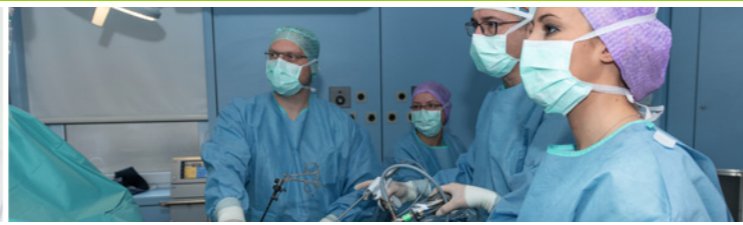
**Leben begleiten:** Modernste Technik, erfahrene Ärzte, hochqualifiziertes  
Pflegepersonal – wir sorgen für medizinische Grund- und Regelversorgung  
in Düsseldorf. Unsere Fachabteilungen: Allgemein- und Viszeralchirurgie,  
Orthopädie- und Unfallchirurgie, Hand- und Wiederherstellungschirurgie,  
Innere Medizin, Geriatrie und Geriatriische Tagesklinik, Augenheilkunde,  
Anästhesie und Intensivmedizin. Unsere Zentren: Adipositaszentrum  
Düsseldorf, Alterstraumatologisches Zentrum, Diabeteszentrum DDG,  
Hernienzentrum, Darmzentrum St. Martinus-Krankenhaus Düsseldorf.

# Adipositaszentrum Düsseldorf



Ihr Referenzzentrum  
für die hochspezialisierte  
chirurgische Therapie  
der Adipositas





## Herzlich willkommen

im zertifizierten Adipositaszentrum Düsseldorf am St. Martinus-Krankenhaus. Die Behandlung der Adipositas ist eines der Spezialgebiete unserer Chirurgie.

In den vergangenen Jahren haben wir unzählige operative Eingriffe laparoskopisch – d. h. mit kleinsten Schnitten und dadurch besonders schonend – vorgenommen. Dabei ist es uns gelungen, Operationstechniken auf hohem Niveau anzubieten und gleichzeitig ein Ansprechpartner für die Patienten und deren Angehörige zu sein. Wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Fragen rund um die verschiedenen Therapieoptionen – und erarbeiten gemeinsam mit Ihnen den richtigen Behandlungsweg.

Während der gesamten Behandlung liegen uns menschliche Zuwendung, der hohe Behandlungsstandard eines spezialisierten Zentrums und die notwendige dauerhafte Nachkontrolle besonders am Herzen. Unsere Philosophie ist von gegenseitigem Vertrauen und Transparenz geprägt – und trägt zu unseren Handlungserfolgen bei.

Das St. Martinus-Krankenhaus selbst schafft ideale Bedingungen. Kurze Wege zwischen den medizinischen Fachabteilungen sorgen gemeinsam mit Pflege- und Funktionsdienst für eine leistungsstarke und sichere Patientenversorgung. Wir wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt in unserem Haus.

Ihr Dr. med. Dmitrij Dajchin  
Chefarzt Allgemein- und Viszeralchirurgie, Leitung Adipositaszentrum Düsseldorf

## Was bieten wir Ihnen?

Adipositas ist eine chronische und von der Weltgesundheitsorganisation anerkannte Krankheit. Galt die Fettleibigkeit lange Zeit lediglich als eine Folge mangelnder Willenskraft und großer Esslust, wird sie inzwischen mit dem metabolischen Syndrom in Verbindung gebracht, welches die Appetitregulierung und den Energiestoffwechsel beeinträchtigt.

Oftmals haben Adipositas-Patienten einen langen Leidensweg mit vielen Diäten hinter sich. Nicht wenige Menschen ziehen sich wegen ihres Aussehens aus dem aktiven Leben zurück. Wir bieten Ihnen eine fachübergreifende Therapie: Wir verfügen über eine langjährige Erfahrung in der operativen Behandlung der Adipositas. Zusätzlich haben wir ein umfangreiches Netzwerk mit Experten weiterer Fachbereiche aufgebaut – beispielsweise Ernährungs-, Bewegungs- und Verhaltenstherapeuten.

Auch mit der Selbsthilfegruppe Adipositas, die ihre Treffen am St. Martinus-Krankenhaus veranstaltet, arbeiten wir eng zusammen. Denn ein solcher Erfahrungsaustausch unter den Betroffenen ist für die Therapie enorm wichtig.

## Warum eine Operation?

Nach Versagen einer umfassenden multimodalen Behandlung zur nachhaltigen Verhaltensmodifikation, bestehend aus den Bausteinen Ernährungstherapie, Bewegungstherapie und ggf. Verhaltenstherapie, ist die chirurgische Therapie eine Behandlungsoption.

Unsere Fachabteilung bietet das gesamte Spektrum chirurgischer Therapien einschließlich Revisionseingriffe an. Wir führen Magenbypass- und Schlauchmagenbildungen sowie sämtliche, auch komplexe, OP-Verfahren durch.

Sollten nach der Durchführung einer bariatrischen Operation plastische Eingriffe notwendig werden, können auch diese von unserem Ärzteteam durchgeführt werden.

## Operationsrisiko

Jeder chirurgische Eingriff beinhaltet Risiken und mögliche Komplikationen. Dazu gehören unter Umständen Wundinfektionen, Brüche an den Nahtverbindungen mit möglichen folgenden Bauchfellentzündungen oder Nachblutungen.

Untersuchungen belegen jedoch eindeutig, dass chirurgische Behandlungsformen die Lebenserwartung und -qualität krankhaft übergewichtiger Patienten deutlich erhöhen. Außerdem verfügt unsere Abteilung über eine lange und umfangreiche Erfahrung in der operativen Behandlung der Adipositas.

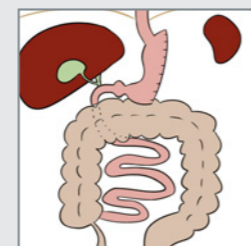
## Der Patient ist Teil des Teams

Nichts wird über Ihren Kopf hinweg entschieden – wir nehmen uns Zeit für Sie und Ihre Fragen. Sie sind ein wichtiger Teil des Teams: Denn Operationen sind lediglich Hilfsmittel, um Ihren Appetit zu zügeln, die Verdauung zu verlangsamen und langfristig Ihr Gewicht zu stabilisieren.

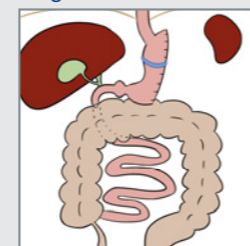
Zusätzlich ist es allerdings wichtig, dass Sie mitarbeiten, indem Sie Ihren Lebensstil ändern: Eine gesunde Ernährung und regelmäßige Bewegung sind für einen langfristigen Erfolg der Therapie unverzichtbar.

## Operationsverfahren

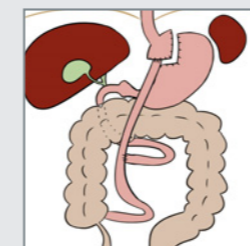
Schlauchmagenbildung - Sleeve Resektion



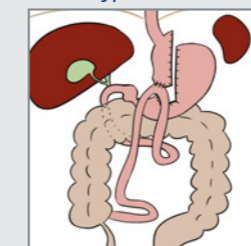
Banded Schlauchmagenbildung - Sleeve Resektion



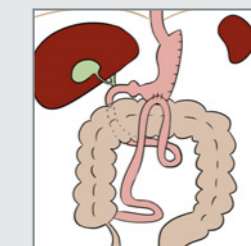
Roux-Y-Magenbypass



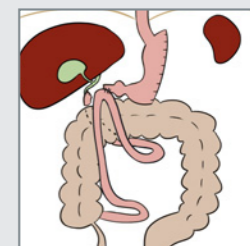
Omega-Loop-Bypass - „Mini“-Bypass



SASI / SAS-J



SADI-S



Alle Abbildungen © Valerie Dajchin